

„UMIEM, POTRAFIĘ, SPRÓBUJĘ”

Warsztaty o charakterze socjoterapeutycznym
z elementami Treningu Zastępowania Agresji dla dzieci w wieku 10 - 11 lat

Na warsztatach będziemy:

- uczyć się rozpoznawać uczucia,
- uczyć się wyrażać uczucia w akceptowany społecznie sposób
- rozwijać kreatywność
- uczyć się wyciszenia
- poznać sposoby radzenia sobie w relacjach z innymi
- pracować nad przestrzeganiem zasad
- uczyć się „zarządzać” własną złością

Termin: czwartek 16:30 – 18:00 (rozpoczęcie 11.X.2018)

Liczba uczestników: 10 -12 osób

Prowadzące: Aleksandra Solińska (pedagog, socjoterapeuta)

Kamila Kłapińska (psycholog)

Zapisy w sekretariacie lub telefonicznie (22) 826 39 16; 506 399 683

SPECJALISTYCZNA PORADNIA PROFILAKTYCZNO-
TERAPEUTYCZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY „OPTA”

ul. Wiśniowa 56, 02-520 Warszawa

Tel./Fax: 22 826 39 16, Tel. 506 399 683

e-mail: sekretariat@optaporadnia.pl

www.optaporadnia.pl



SPECJALISTYCZNA
PORADNIA
OPTA